



Declaración Sociedad Chilena de Radiología & Sociedad Chilena de Mastología

La mamografía es el examen de tamizaje más efectivo para la detección precoz del cáncer de mama, una enfermedad que, diagnosticada a tiempo, tiene altas posibilidades de tratamiento exitoso.

La mamografía convencional no debe doler. La compresión puede generar **una molestia leve y transitoria**, pero esta sensación dura solo unos segundos.

Es importante conocer que el concepto de **“mamografías sin dolor”** vinculado a la tecnología de **mamografía 3D (o tomosíntesis)** puede confundir a las mujeres y queremos aclararlo:

- La **mamografía 3D (o tomosíntesis)** es una técnica moderna que mejora la detección de cáncer de mama. Entrega imágenes de cortes milimétricos de la mama y aumenta la capacidad de detectar lesiones pequeñas, especialmente en mujeres con mamas densas.
- Es importante saber que la **mamografía 3D (o tomosíntesis) se realiza en el mismo equipo que la mamografía convencional y requiere compresión al igual que la mamografía convencional (2D)**, incluso esta compresión puede durar un poco más, ya que se obtienen más imágenes.
- La compresión de la mama es **fundamental** para disminuir la dosis de radiación, mejorar la nitidez de la imagen, evitando la repetición del examen. Debe ser breve, controlada y transitoria.
- Los equipos más modernos permiten que el examen se realice en **menos tiempo y con menor tiempo de compresión**.
- Otras técnicas difundidas como la termografía (o cualquier otro dispositivo de medición de temperatura), luz infrarroja o parches sensoriales no tienen respaldo científico y **no reemplazan la mamografía**.
- No existen, hasta ahora, alternativas serias y validadas científicamente que superen a la mamografía como método de tamizaje para la detección precoz del cáncer de mama.

Usar el concepto de “mamografía sin dolor” **perpetúa la idea equivocada de que la técnica es mala o dañina**, lo que puede inducir a no hacerse el examen.

Como Sociedades, y en especial el Capítulo de imágenes Mamarias Sochradi, trabajamos para incentivar a las mujeres a realizarse un examen que está demostrado como el **más efectivo para disminuir la mortalidad** por cáncer de mama.

La mamografía salva vidas. No debemos dejar de realizarnos este examen por miedo a una molestia transitoria. La prevención y el diagnóstico temprano son las mejores herramientas contra el cáncer de mama.



Carlos Riquelme P.

Presidente Sociedad Chilena de Radiología